

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

+

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3 - я неделя СЕНТЯБРЬ с 13 по 18 сентября 2021г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2018 Салат итальянский (фасоль, помидоры, огурцы солён.м/раст)	80		2	6,7	5,2	92
	сред.		1,35	2,45	8,12	63
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы свежие (доп. гарнир)	90/50		12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы свеж.-доп. гарнир	80/10/50		23,4	26,0	1,33	334
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		17,37	17,5	3,73	242
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/25		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	23,84	36,9	79,5	756
	Итого-	73,00	25,34	26,0	74	639

№СВ. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100	1,52	15,1	3,65	157	
	сред.	1,06	5,2	6,97	80	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	12,9	141	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	19,4	12,0	2,65	196	
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/60	13,7	13,4	8,9	208	
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	75/50	14,5	15,6	2,84	210	
ТТК 2020 Нагетсы куриные п/ф	6шт/96	20	24,1	2,3	304	
	сред.	16,90	16,3	4,17	230	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159	
	сред.	5,54	6,4	30,57	204	
НАПИТКИ						
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
ТТК 2015 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	2,42	0,1	26,6	108	
	сред.	1,24	0,04	17,30	71,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,6	28,3	137	
	Итого-	73,00	28,51	28,5	87,3	721
	Итого с самост. бл юдом-					

№СБ, рен **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
тк2016 Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
ткк Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/15/5		6,6	14,0	1,3	158
	сред.		2,79	8,2	6,42	112
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11		4,62	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Котлеты "Пожарские" запеченные, помидоры свежие- доп. гарнир	90/80		12,3	11,1	12,7	200
ткк 2019 Цыплята запеченные (с томатом), огурцы свежие- доп. гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
ткк 2019 Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		19,67	16,0	5,29	244
ГАРНИРЫ						
тккм521 Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
ткк2020 Рис отварной с овощной смесью(мексикан. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,8	38,85	238
НАПИТКИ						
ткк2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк2015 Компот из замороженной вишни	200		0,25	0,1	25,8	107
	сред.		0,13	0,05	16,89	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого-	73,00	30,37	31,3	86,29	755
	Итого с					
	самост. бл					
	юдом-	73,00	20,02	19,5	128,5	775

№Сб. реп 4 день

Наименование блюд	выход	стоимо-	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108
	сред.		1,35	3,23	7,80	68
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,5	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК№23: Медальоны из куриных грудок с сыром	80/10		22	21,2	0,3	280
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
ТТК2020 Мясо по-Милански	200		22,6	25,5	15,1	383
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		20,15	18,5	1,55	253
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
	сред.		3,75	7,2	23,00	172
НАПИТКИ						
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК2021 Напиток из замороженной клюквы	200		0,01	0,0	10,2	41
	сред.		0,04	0,01	9,09	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого- итого с	73,00	27,18	29,2	55,6	599
	самост.бл юдом-	73,00	24,15	33,3	54,27	621

№СБ, рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
тк2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,05	3,4	8,09	72
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,5	6,9	17,3	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тк2015 Горбуша запечённая	80		16,8	10	3,5	171
тк2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,7	19,2	4	240
тк2021 Котлеты "Нежные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	90/85		13,9	16,0	7	225
тк2019 Шашлычок из куриной грудки (со сметаной), соусом Переменка	80/10		19,1	22,4	1,9	351
тк2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/30		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,65	16,9	4,10	247
ГАРНИРЫ						
тк2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	265
тк2018 Картофель тушёный	180		3,43	7,9	26,9	193
	сред.		4,97	9,43	30,95	229
НАПИТКИ						
тк2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тк2021 Напиток витаминный "Витошка"	200				14,6	59
	сред.		0,00	0,00	11,28	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл					
	Итого-	73,00	52,50	17,3	94,3	756
	Итого-	73,00	25,81	30,2	77,96	707

№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	6,3	10,7	15,5	184
		сред.	2,78	3,8	11,55	93

1-ые БЛЮДА

243/1983	Суп гороховый с гречками	250/20	11,9	8,1	35,5	263
----------	--------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
		сред.	23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,00	0,2	20,20	92

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 25/25 3,15 0,5 23,8 114

Итого- 73,00 30,43 37,3 96,3 854

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 13 по 18 сентября 2021 года

3 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	15,58	42,74	342
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,78	19,68	87,76	583
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	70		0,47	4,26	1,26	45
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		14,97	14,82	31,88	298
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,28	20,08	80,60	583
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		9,35	9,22	8,47	197
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,20	19,70	82,44	615
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,94	11,31	45,30	335
№ 655/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	18,82	79,78	562
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные (п/ф)	90		11,16	4,06	4,21	97
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021 г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,20	20,29	87,25	615
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		14,75	18,01	45,2	398
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,82	20,38	79,61	560

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
3-я неделя СЕНТЯБРЬ С 13 по 18 сентября 2021г



№ сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
101/2015	Суп картофельный с рисом,с мясными фрикадельками п/ф	200/22		5,2	5,3	14,4	126
	Итого:		16,00	5,20	5,30	14,4	126
ВТОРНИК							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,7	9,2	12,8	157
	Итого:		16,00	5,70	9,20	12,8	157
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	200/22		5,8	5,3	17,1	140
	Итого:		16,00	5,80	5,30	17	140
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками , со сметаной	200/22/5		5,1	7,9	7,8	123
	Итого:		16,00	5,10	7,90	8	123
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
	Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163
СУББОТА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы	250/10/22		14,5	9,7	28,8	261
	Итого:		16,00	14,50	9,70	28,8	261

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
3-я неделя СЕНТЯБРЬ С 13 по 18 сентября 2021г (С.СУПОМ)

№ Сб.рес	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/22		5,69	6,0	17,8	148
ТТК2018	Элеш с птицей	100		13,1	16,50	33,6	338
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,18	41
	Хлеб пшеничный	38		2,89	0,3	18,7	89
	Итого:		48,00	21,69	22,80	80,3	616
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	12,9	141
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20		8,7	6,7	53	309
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	14,10	15,26	90,1	560
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
848/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		48,00	14,25	11,41	88,5	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		5,65	9,8	9,6	150
ТТК	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	Итого:		48,00	12,87	16,08	80	567
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20		4,32	8,5	17,4	164
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		48,00	11,56	19,37	87,1	561
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	150		1,193	0,6	19,2	90
243/1983г	Суп гороховый с гречками	250/20		11,9	8,1	35,5	263
ТТК 2020	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	Итого:		48,00	20,84	13,75	129,0	692

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.А.А.

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3-я неделя СЕНТЯБРЬ

С 13 по 18 сентября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		16,46	16,035	6,57	234
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,05	0,21	9,5	46
	Итого:		48,00	21,73	21,85	50,0	483
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,7	13,35	8,9	208
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	22,21	19,74	77,72	579
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		13,66	8,15	2,83	139
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая с маслом	180/2		2,60	7,10	26,70	181
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	17,26	15,45	51,63	417
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Медальоны из куриных грудок с сыром	65/5		17	16,4	0,23	217
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		48,00	21,64	25,46	42,08	489
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)	80		15,3	17,3	1	219
ТТК 2014	Каша полбяная вязкая	180		4,3	5,5	23,3	160
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		48,00	20,82	23,04	43,00	464
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	160/20		18,8	24,1	32,7	423
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	20,90	24,52	62,80	563

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 сентября 2021 г

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
3 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Пирог трехслойник Сок разливной 1 л (в ассортименте)	50 200		3,41 1	10,02 0,2	20,54 20,2	187 92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 г № 382/2015	Элеш с птицей (филе куриное) Какао с молоком	100 200		6 3,97	4,93 2,1	40,26 25,17	229 145
	Итого:		30,00	9,97	7,03	65,43	374
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Маффин шоколадный Сок разливной 1 л (в ассортименте)	50 200		3,78 1	14,39 0,2	22,32 20,2	234 92
	Итого:		30,00	4,78	14,59	42,52	326
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	3 шт/45 1/125		3,41 3,5	0,96 3,5	31,77 14,6	149 105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 г ТТХ 2021 г	Эч - почмак с говядиной Чай с сахаром, лимоном	100 200/8/5		10,24 0,06	10,02 0,01	34,44 8,14	271 34
	Итого:		30,00	10,30	10,03	42,58	305
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Пирог лимонник Сок разливной 1 л (в ассортименте)	50 200		3,41 1	10,02 0,2	20,54 20,2	187 92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 13 по 18 сентября 2021 г

3 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущен. молоком	100/10		19,44	6,74	20,48	222
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	20,96	7,50	30,87	281
(Комплекс 2)							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,275	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	13,71	18,43	50,95	437
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		30,00	11,24	12,88	60,84	408
(Комплекс 2)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	11,38	10,08	55,82	370
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Итого:		30,00	3,81	1,32	36,69	178

(Комплекс 2)						3
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслс	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Итого:			30,00	16,03	14,63	57,38

ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	21,88	7,88	42,04

(Комплекс 2)						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	10,37	20,19	55,20

СУББОТА						
(Комплекс 1)						
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:			30,00	11,21	7,63	81,43

(Комплекс 2)						
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,23	33,06	215
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	45	3,36	1,29	23,13	118
Итого:			30,00	17,21	12,02	85,29

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

